

November 2026 – Mental-Workshop

Der Weg zu mentaler Stärke

WAS?	Mental-Workshop mit Christine
WANN?	Sonntag, 22.11.2026, 15:00 Uhr, Dauer 3-4 Stunden
WO?	Vereinsheim, Moosweg 18
FÜR WEN?	Mitglieder, Freunde und Interessierte
BITTE MITBRINGEN	Gute Laune, Interesse am Thema, Neugierde
ANMELDUNG	In der WhatsApp-Gruppe

Liebe Mitglieder und Freunde des BC 93,

wir laden euch herzlich zu unserem sechsten Monats-Event ein. Dieses Mal feiern wir nicht, dieses Mal bilden wir uns weiter. Christine führt uns in das Thema des Mental-Trainings ein. Sie stellt das Thema vor und zeigt uns Möglichkeiten auf, wie wir an unserer mentalen Stärke arbeiten und sie trainieren können.

ESSEN & GETRÄNKE	€ KOSTENBEITRAG	i HINWEISE	WEITERE INFOS
Normaler Thekenbetrieb	20,- Unkostenbeitrag	Mind. 10, max. 20 Teilnehmer	Siehe WhatsApp.

♡ *Wir freuen uns auf euch!*

Euer **BC 93 NEUMARKT**